

## Groupe ORL Rive Gauche

**Secrétariat** : 05.61.77.33.11

**Fax** : 05.61.77.45.91

**Mail** : [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)

**Rendez-vous** : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.orl-toulouse-rivegauche.fr](http://www.orl-toulouse-rivegauche.fr)



# SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

## Otoplastie

*Suite à votre intervention, afin de permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions et d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.*

### DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Ne pas manipuler le pansement, ne pas défaire le pansement, ne pas mouiller le pansement.
- Eviter les efforts physiques.

### SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une sensation de tension, de pression sur les oreilles ou encore d'oreille bouchée, ou de démangeaisons.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, et doivent s'atténuer en quelques jours.
- Le pansement sera retiré 5 à 8 jours suite à l'intervention. En cas de mobilisation, une prescription pour réfection par une infirmière vous a été délivrée.
- Les points sont généralement résorbantes et s'éliminent en 3 à 4 semaines :
  - appliquer du désinfectant 1 à 2 fois par jour tant qu'ils persistent.
  - ne pas mouiller les cicatrices tant que les points persistent.
  - éviter les milieux humides, empoussiérés
  - éviter les activités physiques et activités à risque de traumatisme de l'oreille :
    - ▶ pour les sports sans contact, pendant **1 mois**
    - ▶ pour les sports avec contact, pendant **2 mois**
    - ▶ jusqu'à élimination des points de suture pour la baignade
- Porter un bandeau de protection (type bandeau maquillage/coiffure) pour la nuit, pendant 2 mois.
- Un écoulement provenant du pansement, des douleurs importantes ou de la fièvre doivent vous amener à consulter

### EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05-61-77-33-11** ; [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)